

Der Hessische Ruderverband lädt ein zum Lehrgang

Krafttraining im Rudersport

Samstag, 10. Dezember 2022

Hanau (der genaue Ort wird mit der Einladung bekannt gegeben)

Referent: Florian Bauer

Qualifikationen:

- 2008 Trainer – A Kraftsport / Fitness (Deutsche Fitnesslehrervereinigung e.V.)
- 2009 Trainer – A Leistungssport Rudern (Deutscher Ruderverband e.V.)
- 2012 Master-Personal-Trainer (Deutsche Fitnesslehrervereinigung e.V.)
- 2014 Langhantellizenz (Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.)

Der Workshop ist als aktive Teilnahme an den Übungsreihen und Themen ausgelegt – Sportbekleidung, Hallenschuhe und Sportschuhe sind unbedingt erforderlich!!

Kosten: Lehrgang incl. Mittagessen und Getränken: 35.- €
Für TN der Trainer-C-Ausbildung 2021/22 ist der Lehrgang kostenfrei!

Leitung: Manfred Matzner

Meldung per Email an Manfred Matzner (ausbildung@hessischerruderverband.de)

Achtung! Die Teilnehmerzahl ist auf 22 Plätze limitiert und wird nach der verbindlichen Anmeldung nach Meldungseingang vergeben.

Meldeschluss: 4.12.2022

Der Lehrgang wird mit 8 Stunden auf die Verlängerung der Trainer-C-Lizenz angerechnet

Hanau, 19.11.2022/Manfred Matzner (Lehrreferent)